

Para casa. Seguir practicando después del taller

El método del taller sirve igual en casa: das contexto y un encargo concreto, revisas el plan, la herramienta genera un archivo, lo compruebas contra la fuente y pides un cambio, que también compruebas. Valen las mismas reglas que en el aula: ningún dato de pacientes ni documento interno del centro, y lo que sale es un borrador que firma quien lo usa.

Antes de nada: limpia lo del taller

Decide qué tareas del taller quieres conservar y borra las demás, mira qué ha guardado la memoria y no dejes abiertos enlaces compartidos. Si no apagaste la opción de usar tus conversaciones para entrenar los modelos, hazlo como explicaba el documento de preparación.

1. Instala las skills del caso 2

En el taller la herramienta leyó las cinco skills como archivos. Instalarlas es otra cosa: quedan en tu cuenta y la herramienta las usa cuando la tarea lo pide, sin que se las adjuntes.

- **En Claude**, entra en Personalizar › Skills (*Customize › Skills*), pulsa «+», «Crear skill» (*Create skill*) y «Subir un skill» (*Upload a skill*), y sube uno a uno los cinco ZIP del caso 2 que hay en <https://taller.idara.health>, en «Para casa». Tienen que estar activadas la ejecución de código y la creación de archivos (Configuración › Capacidades).
- **En ChatGPT**, si tu cuenta te deja subir skills propias, sube los mismos ZIP; si no, sigue usándolas como archivos.

Si no encuentras esa sección o no te deja subirlas, sigue usándolas como archivos, como en el taller. Para practicar, basta.

Para saber si se activan solas, abre una tarea nueva sin adjuntar nada y escribe: «Quiero el borrador de un protocolo con el formato del Área Sanitaria sobre [TEMA]». Que diga que usa las skills no lo demuestra: comprueba su uso con un encargo real y revisa el archivo generado. Si no puedes confirmarlo, adjunta las skills como en el taller.

2. Repite el caso 2 con un tema de tu servicio

Elige una decisión o un circuito de tu servicio, como una derivación o cuándo pedir una prueba. Rellena la tarjeta de la ficha 2 y usa el arranque de «Prompts_caso_2» con la plantilla del área, o pídelo sin más si ya tienes las skills instaladas. Si puedes, hazlo en las dos herramientas y compara los dos Word con la tabla de la ficha.

No adjuntes ningún documento interno del centro, aunque lo hayas escrito tú: lo que haga falta de tu servicio va en la tarjeta, por puestos y sin nombres. Ninguna dosis ni umbral sin una fuente verificada y el lugar donde lo dice. Comprueba al menos dos referencias en PubMed. Después lo revisa y lo aprueba tu servicio.

3. Tus suscripciones, con datos mínimos

La idea es saber cuánto pagas al mes en suscripciones sin subir el extracto del banco. Antes de subir nada, aplica la regla que se dio al final del taller. Con tus datos reales:

- sube solo las filas y columnas que necesitas;
- revisa los conceptos, porque hablan de salud, de terceros y de sitios;
- o resúmelos tú.

Quitar el nombre y el IBAN no basta.

En la práctica, copia tú los cargos que te interesan, con fecha, concepto e importe, y cambia o resume los conceptos que dicen algo de tu salud, de otras personas o de dónde estuviste. Un ejemplo de encargo: «Te paso una lista de cargos que he copiado yo, con fecha, concepto e importe. Dime cuáles parecen suscripciones, cuánto suman al mes y si alguno se repite o ha subido de precio. Quiero un Excel con una hoja de cargos y otra de resumen, con los totales en fórmulas. No busques en internet. Antes de crear nada, dame el plan y espera mi visto bueno.»

Para comprobarlo, suma a mano dos o tres importes y mira que el total es una fórmula y que no ha contado como suscripción el supermercado o el recibo de la luz.

4. Un menú semanal

Un ejemplo de encargo: «Prepara un menú de comidas y cenas de lunes a viernes para [NÚMERO] personas, con estas preferencias: [POR EJEMPLO, SIN PESCADO LOS LUNES Y CENAS LIGERAS]. Quiero un Excel con una hoja para el menú y otra con la lista de la compra por secciones del supermercado y las cantidades. No busques en internet. Antes de crearlo, dame el plan y espera mi visto bueno.»

Escribe gustos y preferencias, no diagnósticos ni datos de salud de nadie. Para comprobarlo, elige dos platos y mira que todos sus ingredientes están en la lista y que las cantidades encajan con el número de personas.

5. Dos ejercicios más del caso 2

2B. Conciliación de la medicación al alta. Un borrador de dos o tres páginas del apartado operativo (responsabilidades, verificación, comunicación y registro), con dos documentos oficiales del Ministerio de Sanidad y un contexto ficticio. No lleva pautas de tratamiento. Hay que separar lo que recomiendan las fuentes, con su página, de las propuestas locales que quedarían pendientes de aprobar.

2C. Resumen de investigación con una evaluación sintética. Un resumen de hasta 250 palabras para un congreso ficticio, sobre una evaluación descriptiva antes-después con datos agregados inventados, sin pacientes reales. El ejercicio consiste en recalcular tú numeradores, denominadores y diferencia, y en vigilar que el texto no añada significación estadística ni causalidad.

Si quieres hacer alguno, pide el material a los docentes del taller.